

*Козырев А.О.*

Сибирский государственный институт искусств  
имени Дмитрия Хворостовского (г. Красноярск)

**Противодействие наркоугрозе  
на примере Сибирского государственного института искусств  
имени Дмитрия Хворостовского**

Статья посвящена огромной проблеме современной жизни – употреблению наркотиков и растущей наркоугрозе в среде молодежи. Молодые люди зачастую не задумываются об исходящей от наркотиков опасности и считают их употребление чем-то увлекательным. Задача общества – сделать физическую культуру модным времяпрепровождением у молодежи, привить здоровые привычки, увлечь студентов спортивными состязаниями. Примером может являться воспитательная работа одного из творческих вузов – Сибирского государственного института искусств имени Д. Хворостовского, где молодежь института активно осваивает различные спортивные направления, участвует в спартакиадах и состязаниях. Отдельное направление воспитательной работы института – проведение лекций о профилактике зависимого поведения, встречи и профилактические беседы с представителями общественных организаций, врачами, сотрудниками внутренних дел.

На сегодняшний день борьба с наркотиками является одной из самых главных задач современного общества. Наркотики наносят удар по здоровью людей, нередко приводят к летальному исходу. Большое количество зависимых от наркотиков людей – это угроза для социума. Всемирная организация здравоохранения определяет наркотик как вещество, прием которого ведет к изменению функционирования всего организма. Это средство химической или органической природы, оказывающее специфическое воздействие на центральную нервную систему человека, что может являться причиной его немедицинского потребления, а также обладает потенциалом пристрастия и/или болезненной зависимости и может нанести вред организму<sup>1</sup>.

Особенно сильно наркотики воздействуют на молодых людей, многие из которых не понимают опасности этих средств, считая прием данных продуктов чем-то веселым и увлекательным. В создавшейся ситуации государство должно прикладывать все усилия для

---

<sup>1</sup> Кудрявцев М.Д., Галимова А.Г., Галимов Г.Я. Противодействие наркоугрозе в Российской Федерации средствами физической культуры и спорта // Противодействие наркоугрозе на современном этапе: правовой и социально-гуманитарный аспекты : материалы международного научно-практического семинара. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2019. С. 43.

того, чтобы мода на здоровый образ жизни стала ведущей для молодежи. Тогда употребление наркотиков станет для людей не интересным и не модным. Многолетние наблюдения доказывают, что физическая активность, спорт играют большую роль для улучшения здоровья людей, помогают сформировать стойкий моральный дух у молодежи. Для профилактики наркомании необходимо задействовать все возможные средства физической культуры, что особенно важно для проведения воспитательной работы с молодежью<sup>1</sup>.

Студенты и спортивные команды Сибирского государственного института искусств имени Д. Хворостовского ежегодно участвуют в ряде спортивных мероприятий:

- 1) во Всероссийском дне бега «Кросс нации» в рамках Международного дня студенческого спорта;
- 2) в спортивном мероприятии для иностранных студентов вузов Красноярского края в рамках Международного дня студенческого спорта;
- 3) во внутривузовском этапе проекта АССК России «От студзачета к знаку отличия ГТО»;
- 4) во Всероссийском чемпионате физической активности «Человек идущий»;
- 5) в спартакиаде ФСК «Олимп» по игровым видам спорта;
- 6) во Всероссийском полумарафоне «Забег»;
- 7) во Всероссийском спортивно-массовом молодежном проекте «Чемпионат АССК России».

Организована работа спортивных секций во внеучебное время (настольный теннис, каратэ, мини-футбол, баскетбол) и тренажерного зала в общежитии.

Трудно переоценить значение воспитательной работы. В каждой образовательной организации должны быть сотрудники, которые смогут дать обучающимся информацию о важности здорового образа жизни и о недопустимости приема наркотиков<sup>2</sup>.

В Сибирском государственном институте искусств имени Д. Хворостовского проводятся мероприятия по профилактике правонарушений и негативных явлений:

---

<sup>1</sup> Бен Е.Н. О профилактике наркопотребления в вузовской среде Красноярского края: волонтерская деятельность // Противодействие наркоугрозе на современном этапе: правовой и социально-гуманитарный аспекты : материалы международного научно-практического семинара. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2019. С. 33-38.

<sup>2</sup> Евтушенко А.А. Современная наркоситуация и проблемы противодействия наркоугрозе // Противодействие наркоугрозе на современном этапе: правовой и социально-гуманитарный аспекты : материалы международного научно-практического семинара. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2022. С. 22-26.

- 1) реализация факультативного учебного курса «Профилактика зависимых форм поведения» для обучающихся 1 курса;
- 2) организованное посещение деканами факультетов студенческого общежития в целях профилактики зависимых форм поведения;
- 3) организация площадки в рамках Всероссийского правового диктанта;
- 4) обзорные лекции «Профилактика ВИЧ-инфекции» с приглашением представителей Красноярского краевого Центра профилактики и борьбы со СПИДом;
- 5) молодежная акция в рамках Всемирного дня без табака;
- 6) индивидуальные профилактические беседы с обучающимися;
- 7) профилактические встречи с участковым уполномоченным полиции;
- 8) конкурс социального плаката «Скажи!»;
- 9) донорская акция «Твори добро под звуки музыки».

При Сибирском государственном институте искусств существует также колледж, соответственно, ведется работа и с несовершеннолетними студентами среднего звена, чье мировоззрение еще только складывается и не так стабильно. Занятия физической культурой очень важны и в образовательной школе, и в вузе и направлены на стимулирование обучающихся к самостоятельным занятиям. Все это особенно важно для профилактики употребления наркотических средств и приобщения к здоровому образу жизни.

Для того чтобы увлечь молодого человека физической культурой и здоровым образом жизни, преподаватель должен использовать разнообразные формы занятий. Это не только упражнения и гимнастика, но также участие в спортивных олимпиадах и конкурсах среди студентов, приобщение к марафонскому движению, разнообразные пешие прогулки на свежем воздухе<sup>1</sup>.

На начальном этапе в становлении личности огромную роль играет семья обучающегося. Именно родители прививают ребенку убеждения о важности физической культуры для здоровья. Важно, чтобы родители показывали это на собственном примере, делали зарядку, активно проводили досуг, занимались закаливанием. Родители совместно с преподавателями находятся в одной команде, проводя активную воспитательную работу по воспитанию молодежи, прививая

---

<sup>1</sup> Калиниченко Я.Н. О наркоситуации в молодежной среде Красноярского края в 2021 г. // Противодействие наркоугрозе на современном этапе: правовой и социально-гуманитарный аспекты : материалы международного научно-практического семинара. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2022 С. 48-51.

здоровые привычки и развивая устойчивые морально-нравственные ценности<sup>1</sup>.

Занятия спортом и физической культурой развивают в человеке выносливость, силу воли, трудолюбие, создают четкий распорядок дня, в котором гармонично сочетается рабочий регламент и время отдыха. К моменту обучения в вузе молодой человек уже является взрослой личностью, накопившей опыт в семье, школе и своем окружении. Задача педагога высшей школы – шлифовать грани личности студента, расширять кругозор и, естественно, заниматься активной воспитательной работой в системе профилактики и противодействия наркоугрозе и распространению наркомании<sup>2</sup>.

*Титова О.И.,*

кандидат психологических наук, доцент  
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

### **Психологический клуб как форма антинаркотической профилактики в работе с молодежью с аддиктивным поведением**

В современной науке и практике вопросы физического и психологического здоровья молодежи становятся объектом внимания в силу того, что поведение довольно большого числа молодых людей имеет аддиктивный характер. Употребление психоактивных веществ влечет за собой формирование психической и физической зависимости. Зависимый человек может определить для себя любимую вредную привычку как единственное занятие, которое, кажется, придает смысл его жизни. Психическая реакция чаще всего содержит в себе рассеивание чувства тревоги, гнева, вины, подавленности, депрессии или любого другого состояния аффекта, которое вызывает невыносимое психическое напряжение в стрессовых ситуациях, в которые могут попадать молодые люди. Для некоторых важно найти комфортное

---

<sup>1</sup> Шинкевич В.Е. Основные факторы, влияющие на наркотизм социальной среды Красноярского края: по результатам социологического исследования, проведенного в ходе ежегодного мониторинга наркоситуации в 2021 году // Противодействие наркоугрозе на современном этапе: правовой и социально-гуманитарный аспекты : материалы международного научно-практического семинара. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2022. С. 39-44.

<sup>2</sup> Шаповалова Т.И. К вопросу профилактики наркомании подростков // Противодействие наркоугрозе на современном этапе: правовой и социально-гуманитарный аспекты : материалы международного научно-практического семинара. 2019. С. 16-21.